YAMADA YURI

・・・特別有料レッスン・・・

【サルサ】

中南米で生まれたラテン音楽「サルサ」に合わせて踊ります。
世界中で広く踊られているダンスです。
基礎ステップから、アレンジを加えたYURIオリジナルのスタイルで、
初心者の方でも踊りやすい内容です。
陽気なラテン音楽とパワフルなYURIのレッスンで
身も心も元気になること間違いなし！！

【バチャータ】

ラテンダンスの中でも踊りやすく人気のあるバチャータ。
ロマンティックな音楽のリズム・歌詞に合わせて踊ることが多く、
セクシーなヒップアクションやボディウェーブなど
、しなやかで女性らしい動きが特徴です！！
初心者の方でもムードを感じながら気持ちよく踊ることが出来ます。

どちらもペアを組まずソロで踊るスタイルです。
ウォームアップ、ラテンムーブメント等の基礎で身体を温め、
簡単なステップを組み合わせてコレオを踊ります。
初心者の方でも楽しめるクラスです。

21.7.23 FRI

11:00-12:00
サルサ　定員30名
12:30-13:30
バチャータ　定員30名

🔥事前予約🔥

参加料 ***1レッスン1,650円***

他店舗利用:レッスン料+1,650円
ビジター利用:レッスン料＋2650円

予約方法 **7/10(土) 9:30～店頭受付14:00～電話受付**

※他店所属のメンバー様・時間外利用者様・ビジター様は別途料金の施設利用料・時間外料金がかかります。

fitness & resort　INSPA 新横浜

TEL 045-475-2988